

**Szakmai beszámoló az Anyahajó Egyesület  
2017. április 1-2018. március 30. közötti működési időszakáról  
a Ferencvárosi Önkormányzat Civilek számára kiírt pályázatának zárásához**

Az Anyahajó Anyaközpont helyet-lehetőséget teremt az anyáknak a találkozásra, ezáltal megszűnik az elszigeteltség-érzésük, magabiztosabban létezhetnek gyermekeik, párjuk mellett és társadalmi aktivitásuk is nő. Ehhez nyújt mintát az anyaközpontok modellje – szerte a világon és már több mint 3 éve Ferencvárosban is. Az anyaközpont olyan szerveződés, amely a közelben/egy sétaútnyi távolságra lakó - anyák számára biztosít rendszeres találkozási lehetőséget és programokat. Az, hogy az ország második, Budapest első anyaközpontja a Ferencvárosban, a József Attila lakótelepen jött létre, az itt lakó családok számára óriási előnyt jelent.

Programjaink többségét szabályos időközönként (heti-, kétheti-, havi rendszerességgel) rendezzük meg, ezek helyszíne a Dési Huber István Művelődési Ház, melyet közérdekűségünk támogatásaként a Ferencvárosi Önkormányzat bocsát rendelkezésünkre évről évre megújuló szerződéskötéssel.

Rendszeres programjaink mellett komatál-rendszerünk, babagondozási-eszköz kölcsönzőnk, közösségi fűszerkertünk működtetése a közösségi összetartozás érzést erősíti.

*Közösségépítés és -fejlesztés a József Attila-lakótelepi Anyahajó Anyaközpontban* címmel adtuk be pályázatunkat, mert az általunk szervezett programok, és az egyéb kezdeményezéseink mind azt a célt szolgálják, hogy a lakótelepi anyák egymást támogató közösséggé tudjanak szerveződni. Programjaink többsége babákkal-gyerekekkel együtt látogatható, ami nagy könnyebbség az anyák számára. És miközben a gyerekek játszhatnak egymással, fokozatosan szoknak hozzá a közösségben létezés élményéhez, könnyebben szocializálódnak.

**Programjaikról:**

2017. április 1- 2018. március 31. között 240 nyilvános eseményt szerveztünk önállóan vagy társszervezőkkel.

Ezek többségét bázisunkon, a Dési Művelődési Házban tartottuk meg, 2-t a József Attila Lakótelepi Közösségi Házban, 41-et egyéb, elsősorban szabadtéri helyszíneken.

Rendszeresen (hetente/kéthetente/havonta) ismétlődő programjaink nagyon változatosak.

Fókuszunkban az anyai kompetencia erősítése, a támogató anyaközösség

erősítése áll, ennek jegyében szerveztük meg Hordozókörmünk, Szülősulinkat, Egyszerűbb gyermekkor beszélgetőkörmünk, Anyamesék című meseterápiás foglalkozássorozatotunkat, Kismatróz-fejlesztő-, és Félpár-evezős alkalmainkat, kapcsolódó nevelési elveken alapuló támogató csoportjainkat. Tanfolyamaink és előadásaink, csoportjaink a témákban a hiánypótlóak, hisz nincs ilyesmi elérhető távolságban. A fenti programok nagy részéhez képzett, fizetett szakértőt biztosítottunk. Hordozási tanfolyamon 22 fő, babamasszázsos 7 fő vett részt (+babáik).

Nagy gondot fordítunk arra, hogy segítsük az anyák majdani munkaerőpiaci visszatérését, ezt angol társalgási klubbal, kezdő- és haladó német tanfolyammal, és AnyaDroid címen számítógépes ismeretterjesztő foglalkozással segítjük.

Horgolókörünk, Kézműves Műhelyünk, Anyakönyv néven futó könyvklubunk, Gyerekmentes Övezetünk, Étél-módi körünk, frissen alakult kórusunk próba-alkalmi, közös kirándulásaink a szabadidő tartalmas eltöltését szolgálják.

Tematikus beszélgetéseket az aktuálisan felmerülő igényekhez igazodva szerveztünk, pl.: intézmény-választás (lakótelepi és közeli bölcsődék-családi napközik- óvodák), antibiotikumos kezelés, mosható pelenkázás, volt nálunk műhelymunka szülőknek az "énidő" fontosságáról, az erőszakmentes kommunikációról és városfejlesztés-közösségi tervezés témában.

9 nagy rendezvény valósult meg az év során: főszervezőként álltunk a Farsangi Multság, a Húsvéti tojáskeresés, a Születés Hete, az Állampolgári Részvétel Hete, a tavaszi és az őszi Garázsvásár mögött, valamint részt vettünk a Lakótelepi multságokon, az első lakótelepi Szomszédsági napon és az Aranykapu Közösségi Karácsonyon.

### **Közösségépítő kezdeményezéseink:**

Közösségi Fűszerkertünk a Börzsöny és a Csengettyű utca kereszteződésben álló 3 tízemeletes ház szomszédságának kedvence lett, már nem csak az "anyahajósok" érzik magukénak. A társasházak a lakótelepi egynyári virág pályázaton nyert növényekből mindig telepítenek a fűszerkert környékére, és a locsolást, gyomtalanítást is velük együtt oldjuk meg. A pályázati időszakban 5 alkalommal rendeztünk az Anyahajó által szervezett, előre meghirdetett kertészkedést, az év többi részében a szomszédok folyamatos gondoskodását élvezte a kert.

Komatál rendszerünk folytatta sikeres működését. 23 szakács 8 frissen szült anya számára 11 héten keresztül összesen 58 adag ételt készített és vitt házhoz.

Kölcsönző rendszereink is népszerűek voltak, babagondozási eszközöket 20 alkalommal vittek tőlünk, virtuális kölcsönzőnket 18-an használták, babahordozó

eszköz- kölcsönzőnket még ennél is gyakrabban vették igénybe.

Az Anyahajó Egyesület tagjai zömmel kisgyermekes anyák és családtagjaik. Legtöbb rendezvényünket tagjaink önkéntes munkájának felhasználásával hozzuk létre, A gördülékeny munkamenet érdekében rendszeres szervezői -és szervezeti megbeszéléseket, egyesületi közgyűléseket, szervezetfejlesztő alkalmakat tartunk.

Közöségfejlesztő céllal valósulnak meg Anyák az Anyaközpontban címmel meghirdetett ismerkedő beszélgetésink.

### **Költségeink:**

A tervezett ütem szerint folytattuk rendszeresen megrendezett (fent részletesen felsorolt) programjainkat, melyek számára anyagköltséget biztosítottunk, tematikus

beszélgetéseink meghívott előadóinak, szakértőinek díjait fedeztük.

Az egyesületünk működtetése idén is székhelyhasználati-, könyvelési- és banki költségekkel járt, a koordinációs háttérmunkához mobil internetelőfizetésre volt szükség. Fontosnak tartottuk, hogy szervezőink önkéntes munkáját csapatépítő összejöveteleken, köszönhessük meg, valamint azt is, hogy motiváló képzéseken vehessünk részt.

### **Együttműködések:**

Természetesen élünk a környezetünkben lévő, hozzánk kapcsolódó intézmények és civil szervezetek partnerségének előnyeivel. Az elmúlt év rendezvényei közül több mint 20 esetben társszervezőkkel dolgoztunk együtt.

Főbb együttműködő partnereink:

A Dési Huber István Művelődési Ház - amellet, hogy vendégszeretetét élvezhetjük - rendszeresen kapcsolódik társszervezőként egy-egy nagyobb, az egész lakótelepet érintő eseményünk megvalósításához. A tavalyi évben 8 rendezvényt valósítottunk meg közös szervezéssel.

Ferencvárosi Közösségi Alapítvány: pályázataikon nyertes - már lezárt - projektjeinket visszük tovább, az segítségükkel létrehozott első lakótelepi közösségi fűszerkert virul, a mobil anyahajó rendszeresen megjelenő szabadtéri közösségi tér lakótelepen. Adománygyűjtő nagyrendezvényük, a Swimathon egyik résztvevője voltunk 2016-ban, a projekt megvalósításán azóta együtt dolgozunk. Sajnos a "Kikötőt az Anyahajónak!" projekt keretében közösségi terünk létrehozására összegyűjtött adomány - összeget mindeddig nem tudtuk felhasználni.

Medáliák Egyesület, Írisz Családi Kör: több lakótelepi civil megmozduláson és kulturális eseményen veszünk részt együtt, szervezünk közösen.

A TAVAM (Társaság az Anyaság és Várandósság Megszenteléséért) a

felelős családalapítás, a kompetens szülőség, a betegjogok témájában vesz részt Szülősuli programunk működtetésében, és olykor egyéb tematikus alkalmainkon.

A Szelíd Szavakkal Alapítvány előadásokkal és Támogató anyacsoport vezetésével kapcsolódik működésünkhöz.

Küllő (Külső-Üllői úti Református Gyülekezet) és egyesületünk közös szervezésű programsorozata a Házasság kurzus című eseménysorozat, ahol a párok életük vezetéséről beszélgetnek heteken keresztül egy-egy gyertyafényes vacsora mellett. Ehhez önkénteseink segítségével gyermekfelügyeletet biztosítunk a résztvevő igénylők számára. 2017-ben 2 kurzus zajlott le.

A Csengettyű utcai Gyermekrendelő Védőnői Szolgálatának dolgozói elkötelezett hirdetői tevékenységünknek, sőt, programjainkon is szívesen részt vesznek.

Az Átalakuló Közösségek programhoz, ezen belül szorosabban Wekerléhez, közeli szomszédunkhoz korábban tapasztalatcsere-alkalmak szervezésével csatlakoztunk, a mögöttünk álló évben pedig az első József Attila-lakótelepi Szomszédnapi napon vettünk részt együtt.

A Pesti Magyar Színházzal önkénteseinket színházjeggyel "honoráló" együttműködés kialakításán dolgozunk.

A NANE Egyesület trénerai az előző pályázati időszakban kommunikációs képzést tartottak nálunk. Ennek folytatásaként, támogatásukkal a önismereti csoport elindításának kidolgozása zajlik.

Legújabbban a lakótelepi Görög Kultúra Házával vettük fel a kapcsolatot és szerveztünk karöltve farsangi, húsvéti rendezvényeket, valamint támogattak minket helyiségük használatba bocsátásával.

### **Képzések:**

A Civil Kollégium Alapítvány és a Közösségfejlesztők Egyesülete képzéseire rendszeresen hív minket.

A tárgyalt időszakban egyesületünk fejlődése olyan szintre ért, ahol szükség lett arra, hogy tagjaink szervezetfejlesztő képzésen vegyenek részt a Civil Kollégium Alapítvány szervezésében. 2017. szeptemberében 13 fő egy egész hétvégét áldozott szabad idejéből arra, hogy közös jövőnkön, stratégiánkon gondolkodjunk együtt az általunk meghívott 2 közösségfejlesztő tanárral Kunbáonyban. A képzéshez az oktatás költsége mellett terembérleti díj kapcsolódott, a szállást és az étkezési költségeket önkénteseink maguk fedezték.

Egyesületünk elnöke 2017 júliusában a Közösségfejlesztők Egyesülete által megszervezett Nyári Egyetemen, majd februártól a Közösségfejlesztő képzésükön tanult.

### **Kommunikációink:**

Kommunikációs csatornáink jól működnek, a 214 tagú információs levelezőlistánk, és az immár 431 tagot számláló Facebook csoport is aktív kapcsolattartási lehetőséget biztosítottak. Emellett működtetjük másik, 36 tagú - szervezői - levelezőlistánkat, Facebook oldalunkat, bloggal is bővült honlapunkat. Két nagyobb lakótelepi Facebook csoportban (József Attila-lakótelep-Én is itt lakom!, József Attila lakótelepi kismamák és barátai) is aktívan jelen van az Anyaközpont programjaival, melyek minden hónapban megjelennek a Ferencvárosi Művelődési Központ Programfüzetében is.

Magunk reklámozására nagyobb rendezvényeinkhez [plakátokat](#) nyomtatunk, valamint szabadtéri kitelepüléseinkhez egy nagy alakú molinót készítettünk.

### **Sajtómegjelenéseink:**

2017. ápr. 5. 9.tv - Heti Portré - Kustár Blanka

<https://youtu.be/Qcn4zZLeaBg>

2017. Április - Civil Díj film:

<https://drive.google.com/file/d/0B6nv6c-ni29DTVbUmJ2UWhQSkU/view>

2017. Szeptember - Civil Rádó - Kustár Blanka az első lakótelepi szomszédsági nap szervezéséről

2017. November 28. - NLCafé

<http://www.nlcafe.hu/csalad/20171128/nem-vagyok-egyedul-az-anyasagommal-egy-kiveteles-hely-szulonek-babanak/>

### **Pályázatok:**

A NIOK Alapítvány által meghirdetett Civil Díj pályázaton a Legígéretesebb startup/ új szervezet kategóriában 2016-ban már döntősök lettünk, 2017-ben első díjat nyertünk. <http://civildij.hu/dontosok-dijazottak-2017/>

Budapest, 2018. 04. 24.

Cserekleiné Kustár Blanka (elnök)