

**Szakmai beszámoló az Anyahajó Egyesület
2016. április 1-2017. március 30. közötti működési időszakáról
a Ferencvárosi Önkormányzat Civilek számára kiírt pályázatának zárásához.**

Az Anyahajó Anyaközpont helyet-lehetőséget teremt az anyáknak a találkozásra, ezáltal megszűnik az elszigeteltség-érzésük, magabiztosabban létezhetnek gyermekeik, párjuk mellett és társadalmi aktivitásuk is nő. Ehhez nyújt mintát az anyaközpontok modellje – szerte a világon és már közel 2 éve Ferencvárosban is. Az anyaközpont olyan szerveződés, amely a közelben - helyben - egy sétaútnyi távolságra lakó - anyák számára biztosít rendszeres találkozási lehetőséget és programokat. Az, hogy az ország második, Budapest első anyaközpontja a Ferencvárosban, a József Attila lakótelepen jött létre, az itt lakó családok számára óriási előnyt jelent. Rendszeres programjaink mellett komatál-rendszerünk, babagondozási-eszköz kölcsönzőnk, közösségi fűszerkertünk működtetése a közösségi összetartozás érzést erősíti.

Programjaink többségét szabályos időközönként (heti-, kétheti-, havi rendszerességgel) rendezzük meg, ezek helyszíne a Dési Huber Isván Művelődési Ház, melyet közérdekűségünk támogatásaként a Ferencvárosi Önkormányzat bocsát rendelkezésünkre a 2016. szeptember. 1- 2017. június 30. közötti időszakban.

Szervezetünk nagyon fiatal, bejegyzése 2015. decemberében történt meg. Előzményként egy évig a TAVAM - Anyaközpont a József Attila-lakótelepen projekt keretében működtünk a Norvég Civil Támogatási Alap támogatásával.

A 2016/17-es évben a Ferencvárosi Önkormányzat által a civil szervezetek számára “A Kulturális, Egyházügyi és Nemzetiségi Bizottság által kiírt 2016. évi pályázatra benyújtott program-és működési tervünkhöz tartottuk magunkat. Nekünk köszönhetően a lakótelepi anyák széles programskálából választhattak igényeiknek, érdeklődésüknek megfelelően.

2016. április 1- 2017. március 30. között [244 nyilvános eseményt](#) szerveztünk, 7 nagy rendezvény valósult meg: Születés Hete, Játzó-Szerda, Szoptatás világnapi rendezvény, Játzóter Népe piknik, Halloween, Anyahajó Karácsony, Farsangi mulatság.

29 anya 10 gyermekágyas anyának főzött komatálát az időszakban. Összesen 198 adag ebédet 89 napon át, 23 hétig biztosítottunk. Átlagosan 2 hétig kapott 1-1 család komatálát.

Rendszeresen megtartott programjaink:

Hordozókör - A kéthetente hétfőnként megtartott összejöveteleken gyakorlott hordozó anyák és esetenként hordozási tanácsadó segít eligazodni a különféle babahordozó eszközök (hosszú kendők, karikás kendők, mei tai-ok, csatosok, és onbuk) világában, illetve lehetőség nyílik többféle hordozó eszköz kipróbálására.

Horgolókör - A heti-kétheti rendszerességű csütörtök délelőtti összejöveteleken kezdő és gyakorló horgolók találkoznak, együtt horgolnak, illetve horgolást tanulhatnak. A program mindenki számára nyitott, legyen kisgyermekes anya, apa, nagyi vagy ferencvárosi nyugdíjas.

Szabad kikötő - Az anyaközpont lényege, a kötetlen együttlét lehetőségének biztosítása itt valósul meg. Sokszor csak összegyűlünk, beszélgetünk arról, ami éppen foglalkoztat minket, speciális téma esetén meghívott előadót kérünk fel, aki az adott terület szakértőjeként segít minket.

Angol társalgási klub - nyelvtanár önkéntesünk gyermekeik jelenlétében biztosít alkalmat az anyáknak a nyelvgyakorlásra. A klub ősztől tavaszig hetente, szerda esténként várja a lakótelep minden lakóját.

ÉtelMódi - kéthetente hétfőnként az egészséges étkezés a téma, kóstolóval, a jövőbeli tervek szerint közös főzéssel

Anyahajó-Anyakönyv Klub - havonta egyszer egy közösen választott olvasmányt dolgoznak fel együtt a résztvevők.

Kismatróz-fejlesztő - a havonta egyszer megtartott programon gyógypedagógus önkéntesünktől minden - a gyerekek fejlődésére vonatkozó - kérdésre választ kaphatnak az anyák, miközben a kicsikkel együtt fejlesztő gyakorlatokat is megismerhetnek.

Ökokuckó - havonta egy délután az Anyahajó-alapító babákból óvodásokká cseperedett gyerekeket és családjukat, barátait várjuk kreatív játékokkal és papírszínházi előadással.

Szülősulit - Babavárás, szülés-születés, betegjogok, szoptatás, babagondozás, szülés témában különösen fontos, hogy jól tájékozott, felelős döntéseket hozhassunk a számunkra fontos kérdésekben. Havi egy alkalommal Novák Julianna, dűla, perinatális szaktanácsadó segít nekünk ebben.

Gyeregmentes Övezet - havonta néhányszor az esti órákban gyerekek nélkül találkozhatnak az anyák. Ruhacsere, társasjátékozás és tematika-mentes együttlétek váltják egymást.

Tematikus beszélgetéseket az aktuálisan felmerülő igényekhez igazodva szervezünk, pl.: intézmény-választás (lakótelepi és közeli bölcsődék-családi napközik- óvodák), antibiotikumos kezelés, óvodai beszoktatás, stb. témákban)

Az anyák lelki egyensúlyának fenntartását segítik: támogató csoportunk (hetete), bibiliterápiás foglalkozásunk (kéthetente), kapcsolódó nevelés témájú előadásaink (évi 2x-3x).

Kisebb-nagyobb összejövetelekkel kapcsolódunk az évkör ünnepeihez: Halloween, Adventi koszorúkötés, Közös Karácsony, Farsangi Mulatság, Húsvéti Tojáskeresés.

Háttér munka: szervezői megbeszéléseket havonta 2-3 alkalommal tartunk, évente néhányszor szervezést segítő képzéseken veszünk részt.

Szerveztünk egyebek között beszélgetést life-coach-csal, dietetikussal, tapasztalatokat cseréltünk intézményválasztás témában, tartottunk könyvbemutatókat, zenés-mesés foglalkozást óvodásoknak-kisiskolásoknak, párkapcsolati kommunikáció témájú előadássorozatot, szülősulit, babamasszázs tanfolyamot, angol társalgási klubot, Öltözködés-terápiát. Újraindult Ökokörünk, a Gyeregmentes Övezet. Lett, majd megszűnt a Félpár-evezős- és Öko-kreatív Klubunk, Maszatoló Kismatróz foglalkozásunk, Pörgős körünk.

Nagy rendezvényeink:

Évente többször szervezünk tematikus rendezvényeket, pl. a Születés Hete, az Anyatej Világnapja és az Állampolgári Részvétel Hete alkalmából, illetve az év ünnepeihez kapcsolódva. A nagy rendezvényeken alkalmunk nyílik arra, hogy a ferencvárosi nagyközönség felé nyissunk, megismertessük tevékenységeinket, bemutatkozzunk, programjainkra résztvevőket toborozunk. Szabad téri eseményeinket legtöbbször a József Attila-lakótelepi nagyjátszótér Csigaparkjában rendezzük meg. Segítségünkre van itt Mobil anyahajó projektünk eredménye, egy sátrakból összeállított hajóforma, ahol a gyermekek játszhatnak, szüleik beszélgethetnek - amelyet a Ferencvárosi Közösségi Alapítvány pályázatán nyertünk. Ilyenkor előzetesen nagy kampánnyal harangozzuk be az eseményt, a helyszínen pedig gyerekfoglalkozásokat szervezünk, kerekasztal beszélgetéseket kezdeményezünk.

Az egyébként nagy érdeklődésre számot tartó helyi baba-mama börzénket a Dési Művelődési Ház hétvégi zárva tartása miatt utoljára 2016 tavaszán tudtuk megrendezni. Az év folyamán

néhányszor bekapcsolódtunk a Ferencvárosi Önkormányzat által szervezett helyi Termelői piaci eseményekbe és a Játszó-Szerda programsorozatba.

Az Anyahajó Anyaközpont egymást segítő közösségként működik, melynek tagjai zömmel kisgyermekes anyák és családtagjaik. Programjainkat, rendezvényeinket magunk, együtt szervezzük, erőforrásainkhoz mérten, egymást segítve. Mottónk: mindenki ért valamihez! Saját tudását a közösségbe dobva, bárki kipróbálhatja, hasznosnak érezheti magát, így projektmegvalósításhoz értő önkénteseink is vannak. Legtöbb rendezvényünket tagjaink önkéntes munkájának felhasználásával hozzuk létre, élünk még a környezetünkben lévő, hozzánk kapcsolódó intézmények és civil szervezetek partnerségének előnyeivel.

Együtműködő partnereink:

Platán Idősek Klubja: eseményeinket és tevékenységünket a klubvezető és a gondozók népszerűsítik a klubtagok körében.

Ferencvárosi Közösségi Alapítvány: pályázataikon nyertes - már lezárt - projektjeinket visszük tovább, az segítségükkel létrehozott első lakótelepi közösségi fűszerkert virul, a mobil anyahajó rendszeresen megjelenő szabadtéri közösségi tér lakótelepen.

Adománygyűjtő nagyrendezvényük, a Swimathon egyik résztvevője voltunk, a projekt megvalósításán azóta együtt dolgozunk.

Ferencvárosi Szabadidős Sportegyesület: szabadtéri nagyrendezvényeinken megjelennek, ott sporteszközöket, játékokat, foglalkoztatást biztosítanak vendégeinknek.

Medáliák Egyesület, Írisz Családi Kör: több lakótelepi civil megmozduláson és kulturális eseményen veszünk részt együtt, szervezünk közösen.

Lakótelepen Élők Környezetéért és Jogaiért Egyesület: kölcsönösen hirdetjük egymás programjait internetes felületeinken.

A TAVAM (Társaság az Anyaság és Várandósság Megszenteléséért) a felelős családalapítás, a kompetens szülőség, a betegjogok témájában vesz részt Szülősuli programunk működtetésében, és olykor egyéb tematikus alkalmainkon.

A Szelíd Szavakkal Alapítvány előadásokkal és Támogató anyacsoport vezetésével kapcsolódik működésünkhöz.

Küllő (Külső-Üllői úti Református Gyülekezet) és egyesületünk közös szervezésű programsorozata a Házasság című esemény, ahol a párok életük vezetéséről beszélgetnek heteken keresztül egy-egy gyertyafényes vacsora mellett. Ehhez önkénteseink segítségével gyermekfelügyeletet biztosítunk a résztvevő igénylők számára.

A Csengettyű utcai Gyermekrendelő Védőnői Szolgálatának dolgozói elkötelezett hirdetői tevékenységünknek, sőt, programjainkon is szívesen részt vesznek.

Az Átalakuló Közösségek programhoz, ezen belül szorosabban Wekerléhez, közeli szomszédunkhoz tapasztalatcsere-alkalmak szervezésével csatlakozunk.

A Tudatos Vásárlók Egyesületének programja, az Ökokör, - ahol a téma a könnyed és sikeres életmód- és háztartászöldítés közösségben - már 2 foglalkozássorozattal szerepelt programkínálatunkban, igény esetén bármikor újraindítható.

Kommunikációs csatornáink jól működnek, a 203 tagú információs levelezőlistánk, és az immár 311 tagot számláló Facebook csoport is aktív kapcsolattartási lehetőséget biztosítottak. Emellett működtetjük másik - szervezői - levelezőlistánkat, Facebook oldalunkat, bloggal is bővült honlapunkat. Két nagyobb lakótelepi Facebook csoportban (József Attila-lakótelep-Én is itt lakom!, József Attila lakótelepi kismamák és barátai) is aktívan jelen van az Anyaközpont programjaival. A MACI (Magyar Civilszervezetek) kampányába, a Nők Lapjába, a Kismama magazinba is bekerültünk. Nyolcszor tudósított rólunk a 9.tv, kétszer a

Ferencváros Újság, programjaink megjelennek a Ferencvárosi Művelődési Központ Programfüzetében is.